

LA CLINIQUE DE LA DOULEUR

L'unité de consultation, d'Évaluation et de Traitement de la Douleur Chronique, située au rez-de-chaussée de l'Hôpital Robert Pax et rattachée au pôle de médecine, prend en charge les patients adultes de Moselle-Est présentant des **douleurs persistantes au-delà de 3 mois**, quelles que soient les causes des douleurs et leur mode évolutif. La consultation assure une prise en charge multidisciplinaire et répond aux critères définissant les structures d'étude et de traitement de la douleur chronique.

L'équipe est composée de deux médecins anesthésistes-algologues, un neurologue, un psychiatre et un rhumatologue.

Par ailleurs, les patients peuvent être pris en charge par un psychologue pour l'apprentissage de techniques cognitivo-comportementales (relaxation, autohypnose, etc) et la prise en charge de la composante émotionnelle de la douleur. Ils bénéficieront également d'un accompagnement par l'infirmière ressource douleur.

Pour accéder à la Consultation d'Évaluation et de Traitement de la Douleur Chronique, **le patient doit obligatoirement être adressé par son médecin traitant et muni d'un courrier motivé de ce dernier**. Lors de la première consultation, le patient devra apporter tous les examens complémentaires déjà réalisés dans le cadre de ses douleurs.

Dr Farid AREZKI



LES ACTES TECHNIQUES PRATIQUES

Neurostimulation électrique transcutanée.
Pose de patch de Qutenza.
Infiltration péridurale lombaire.
Infiltrations échoguidées ou non.
Pose de neurostimulateur médullaire (implantation percutanée) :
lombosciatalgies chroniques post-chirurgicales par exemple.
Blocs nerveux périphériques et blocs du ganglion stellaire.
Phénolisation.

LES PATHOLOGIES PRISES EN CHARGE

Les douleurs chroniques neuropathiques.
Les lombalgies, les lombosciatalgies, les cervicalgies et cervicobrachialgies.
La fibromyalgie.
Les syndromes douloureux régionaux complexes (algodystrophie).
Les céphalées, les migraines et les algies faciales.
Etc

L'ÉQUIPE DE LA CONSULTATION DE LA DOULEUR

Dr Farid AREZKI, Anesthésiste, Algologue, responsable de l'unité ☎ 03 87 27 34 81 ✉ farid.arezki@ch-sarreguemines.fr

Dr Claude PFEIFFER, Anesthésiste Algologue

Dr Denis MEYER, Psychiatre

Dr Nicolas SEILLER, Neurologue

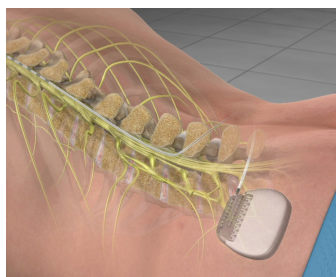
Christelle DONATE, Psychologue

Secrétariat, du lundi au vendredi de 08h00 à 16h00 ☎ 03 87 27 34 02

FOCUS SUR LA STIMULATION MEDULLAIRE

La stimulation médullaire est proposée aux patients présentant des douleurs neuropathiques chroniques authentifiées, invalidantes, dont la durée est supérieure à 6 mois, après échec des traitements médicamenteux et non médicamenteux, et après réévaluation multidisciplinaire au niveau de la consultation.

Les indications les plus fréquentes sont le syndrome douloureux après chirurgie rachidienne (FBSS) : (lombo-sciatalgies et cervico-brachialgies) et les algodystrophies. L'artérite douloureuse des membres inférieurs est aussi une bonne indication.



Cette implantation est réalisée au bloc opératoire en **2 phases et en ambulatoire** :

1. Montée de sonde de stimulation par ponction percutanée sous scopie au niveau vertébral souhaité puis stimulation par un boîtier externe.
2. Une à deux semaines plus tard, la sonde est retirée si le résultat est négatif. Si le résultat est satisfaisant, un générateur pile, placé en haut de la fesse est implanté. Il est alors, soit rechargeable par induction, soit non rechargeable selon les cas et l'ensemble du dispositif est compatible avec un scanner ou une IRM.